

BODYTELLING

Transformationslabor für Körper und ihre Geschichten

Flinta*-Workshop am 29. November 2026 in Köln – Transformation und Playfight

Bist du bereit, deine Geschichten zu bewegen und neue entstehen zu lassen?

Dein Körper ist ein Archiv aus Erfahrungen, Geschichten und Emotionen und dabei ist er gleichzeitig eingebettet in gesellschaftliche Machtstrukturen, die einige dieser Erfahrungen, Geschichten und Emotionen schon lange bevor es dich gab, festgeschrieben haben.

Was passiert, wenn wir dieses Körperwissen aktiv nutzen, um uns zu transformieren? Wie kann es gelingen, gesellschaftliche Machtstrukturen körperlich zu dekonstruieren? Oder anders gefragt: Was erlaubst du dir im Kontakt mit anderen (noch nicht)?

Welche Eigenschaften schreibst du dir selbst (noch nicht) zu? Wovon würdest du gerne mehr oder was würdest du gerne anders machen?

In diesem Transformationslabor tauchen wir ein in die Welt der körperlichen Narrative.

Wir nutzen Spiel, Reflexion und Playfight, um Machtdynamiken und Diskriminierungserfahrungen zu erkennen und die alten Speicher um-, auf- und auszuräumen.

Wir wollen uns bewegen, begegnen, zu-muten und Verbindung feiern!

Komm vorbei, wenn du Lust hast, dich auszuprobieren und Neues zu entdecken - im Kontakt mit dir selbst und mit anderen!



Wann?

29. November 10-17 Uhr

Wo?

Neusser Str. 478, 50733 Köln
Halle im Hof

Wer?

Flinta* only

Wieviel?

89 € Kursgebühr

Mit wem?

[Sandra Anklam](#) (sie/ihr)

[Tina Masurek](#) (sie/-)

Fragen und Anmeldung bis
zum 6. November über:

theater_machen@yahoo.de oder

kontakt@martinamasurek.de